

دیسک گردن :



ستون فقرات یا ستون مهره ها از مجموعه ای از استخوان های متصل به هم به نام مهره تشکیل شده است . این مهره ها نخاع را در میان می گیرند و مانع آسیب دیدن آن می شوند .

هر دیسک بین دو مهره قرار می گیرد . دیسک ها انعطاف پذیر بوده و هر گونه فشاری که به ستون فقرات وارد شود به دیسک ها نیز ضربه وارد می کند . فتق یا بیرون زدگی دیسک ها می تواند در اثر ضربه هایی که بیش از اندازه ، یا کم و مداوم به ستون فقرات وارد می شود ایجاد شوند . تغییرات دیسک های گردنی می تواند منجر به بروز ضایعاتی شود که صدماتی را به نخاع و ریشه های آن وارد می کند .

علل دیسک گردن :

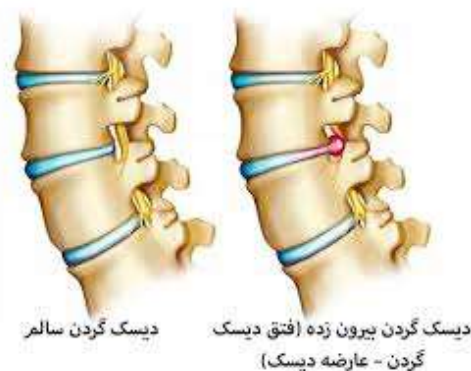
- صدمه دیدن گردن یا کمر و پشت بدن
- رگ به رگ شدن و پیچ خوردن گردن
- بلند کردن اشیا به شیوه مناسب
- چاقی

علائم و نشانه ها :

- درد و سفتی در گردن ، نواحی بالای شانه و کتف
- خشکی یا اسپاسم عضله گردن
- حس سوزن سوزن شدن ، کرختی و بی حسی اندام های فوقانی (دست ها)
- درد شانه

تشخیص :

- ام آر آی (MRI)
- سی تی اسکن
- معاینات فیزیکی





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

دیسک گردن



واحد آموزش سلامت-بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۱-۳۳۲۳۶۴۰

مراقبت های پرستاری بعد از عمل :

- ۱- تسکین درد
- ۲- کنترل عوارض احتمالی مانند خونریزی و تشکیل هماتوم
- ۳- کنترل علائم حیاتی مانند فشار خون و نبض جهت ارزیابی وضعیت قلبی و عروقی
- ۴- بررسی علائم از نظر مشکلات تنفسی
- ۵- کنترل تغییرات حسی ، حرکتی و گزارش آن ها به پزشک

منابع :

- کتاب درسنامه جامع پرستاری تالیف : احمد علی اسدی
نوقابی
- ۲- برونر سودارث ، درسنامه پرستاری داخلی جراحی
مغز و اعصاب ، ترجمه ملاحت نیک روان مفرد ، ویراست
چهاردهم ، ۲۰۱۸

درمان :

- ۱- گردن بند طبی
- ۲- فیزیو تراپی
- ۳- دارو های ضد التهاب مانند ناپروکسن و بروفن یا داروهای شل کننده عضلات
- ۴- تزریق کورتیکواستروئید
- ۵- جراحی : در صورت بروز نقایص عصبی قابل توجه پیشرفت نقایص به وجود آمده ، شواهد حاکی از فشرده شدن نخاع ، یا دردی که به طور مرتب تشدید شده و بهبود نمی یابد ، برداشتن دیسک بیرون زده از طریق جراحی (دیسکتومی) ، ضرورت پیدا می کند .